



OBČASNIK

05/300-28-22 / 040/543-338

Elektronski naslov: paraplegiki.primorske@gmail.com

Spletna stran: www.paraplegiki.primorske.si

APRIL 2025

Pozdravljene članice in člani!

Veselo veliko noč in lepe praznike

Naj vam praznik prinaša veliko radosti, pomladi polno upanja in sonca ter veliko sladkih velikonočnih dobrot. Naj bo čas druženja in spočitka v krogu ljubljenih.

V marcu smo že zalaufali na polno, imeli smo od zabavnih, do tekočih in seveda uradnih vsakoletnih obveznosti, ni nam bilo dolgčas.

Tudi v aprilu, še bolj pa v maju, načrtujemo kar nekaj aktivnosti, kamor ste vsi lepo povabljeni, tudi tisti, ki se do sedaj še niste aktivirali

V MARCU SE JE DOGAJALO:

- 8.marca v prostorih društva obeležili **dan Žena**, lepo je bilo videti toliko naših članic zbranih skupaj. Na društvu smo pripravili zakusko in članice simbolično obdarovali z ročno izdelanimi rožkami, ki so jih izdelale prav članice naše ženske sekcije.
- 5.3. smo izvedli **društveni turnir v pikadu**, žal je bila udeležba skromna saj se nas je udeležilo le 4, zmaga pa je tokrat pripadala predsedniku.
- 21.3. smo v restavraciji Magma X organizirali vsakoletni Zbor članov, kjer smo podali letna poročila o poslovanju društva, volili nadomestne člane UO in ostalih delovnih teles. S svojo prisotnostjo in nekaj besedami nas je počastil tudi predsednik ZPS g. Dane Kastelic.
Po končanem uradnem delu je sledila zgodnja večerja in prijetno druženje ob pijači.
- 30.3. gremo na **ogled poletov v Planico**, seveda bomo uživali. Poročilo s slikami sledi na spletni strani.
- Udeležili smo se 3. kola kegljanja v Celju in 3. kola šaha v Podcerkvi v Loški dolini.
- Ženska sekcija je imela dve delavnici ročnih del.
- Predstavniki Društva paraplegikov severne Primorske in društva PARAGO Nova Gorica, smo se na stadionu v Vipavi udeležili dogodka ob 70 obletnici CIRIUS-a Vipava in skupaj predstavili namizni tenis in badminton.

PRIHAJAJOČA DOGAJANJA:

- Revija **Paraplegik** v elektronskim obliki je že poslana na vaše e-mail naslove pa tudi v fizični obliki, posebej pa **bodite pozorni na razpise za obnovitveno rehabilitacijo**. Prijavnica **ne bo prišla po pošti**, lahko jo **izrežete iz paraplegika ali pa se prijavite elektronsko** na tej povezavi: [Prijavnica za skupinsko obnovitveno rehabilitacijo | Zveza paraplegikov Slovenije](#), **prijave so možne do 11.4.2025, kdor potrebuje pomoč pri izpolnjevanju, naj pokliče na društvo!**
- **LIKOVNA DELAVNICA GABRJE 2025**
V **soboto, 26.aprila 2025** Društvo paraplegikov severne primorske organizira v sklopu z Zvezo paraplegikov in JSKD, kot že nekaj let enodnevno likovno delavnico slikarjev, ki bo potekala v Gabrjah na parceli Čebelarstva Leban ob reki Soči.
- **3.5.2025** Društvo paraplegikov severne primorske organizira »**Jota Fest**« Piknik članic in članov našega društva, ki ga bomo tudi letos popestrili v tekmovanju kuhanja Jote! Vsi člani društva ste prav lepo vabljeni na piknik. Še posebej pa ste zaželeni vse interesentke in interesi za predstavitev vaših kuharskih veščin v pripravi primorske para Jote!
Za potrebe organizacije, lokacije, nakupa sestavin ter hrane in pijače, vas prosimo, da svojo udeležbo sporočite na društvo do 23.4.2025.
Kraj dogajanja bomo sporočili še pravočasno!
- **Dom paraplegikov Semič** imamo letos rezerviran med **5-11.majem**. Na društvu zbiramo **prijave do 23.4.2025!** Izkoristite in si privoščite malo oddiha!
- Zadnji vikend v maju planiramo **izlet v Brno**. Prijave so do **23.4.2025!**
- V Ljubljani 4.maja bo tudi letos tek« **Wings For Life World Run 2025** ali TEČEMO ZA TISTE, KI TEGA NE MOREJO« Gre za dobrodelni tek, z lokacijami po vsem svetu, ena od lokacij je tudi Ljubljana.
Ker se fundaciji Wings For Life, ukvarja s financiranjem in podporo raziskavam poškodb hrbtenjače, so na teku Več kot dobrodošli so tudi tekmovalci na vozičkih.
- Treningi para badmintona so vsak četrtek ob 17h v bivšem HIT šport centru v Šempetru, in vsak ponedeljek ob 15:30h v OŠ Spodnja Idrija.
- Treningi kegljanja so ob sredah med 16-17h na kegljišču v Novi Gorici.
- Treningi namiznega tenisa so ob sredah v dvorani ob kotalkališču (ob 14:15-15:30). Trener Slavko načrtuje vsako prvo sredo v mesecu društveni turnir.
- Bazen v Vipavi pa je individualnim uporabnikom na voljo ob sredah med 18:15-19:15h.
- Interesenti za **masaže** se **pravočasno prijavite** na društvu.
- **Člani, ki imate e-Mail naslov, pa ne dobivate naših sporočil, nam prosim sporočite vaš e-mail naslov!** Včasih se zgodi, da prihajajo obvestila, ki imajo kratek rok, ali pa so nasploh v elektronski obliki, zato jih moramo posredovati preko e-maila. To ne pomeni, da vam občasnika ne bomo več pošiljali po pošti, tistim, **ki želijo bomo Občasnik še vedno pošiljali po pošti.**

AKTUALNA OBVESTILA

- **Tudi letos nam Branko ponuja ugoden najem počitniške prikolice v Ankaranu, možnost koriščenja po dogovoru na 041 475 753.**
- Žal ugotavljam, da z SMS akcijo nismo bili uspešni, zato vas ponovno **prosim**, da prijatelje in svojce obvestite naj ta podatek posredujejo na čim več naslovov **SMS donacije na 1919 »DPSP5« s katero vsak poslan sms donira društvu 5€.**
- Članom ponujamo možnost udeleževanja na GOGO izletih, ki jih organizira zveza paraplegikov in planinska sekcija. Ker izleti niso zelo zahtevni, so pa lepa popestritev našega vsakdana, vabimo vse interesente za udeleževanje teh izletov, da to javijo na društvo, kjer bomo lahko formirali skupino. V primeru skupinskega interesa imamo na voljo prevoz z društvenim kombijem
- Na društvu si lahko izposodite dve knjigi, Z vami bom na rajžo šel, v katerih so predstavljene različne dostopne destinacije za invalide po Sloveniji.
- Obveščamo vas, da imajo člani, ki uporabljajo električni skuter pravico do nakladalne rampe. Na svojo Upravno enoto morate vložiti zahtevek s pripadajočimi potrdili in dobili boste vrednotnico za ta pripomoček. Obrazec dobite na društvu.
- Na društvu imamo plašče **Schwalbe Maraton po ceni 20€** in zračnice za vozičke, gumice za bergle, sposodite si lahko sedežno blazino, nastavek za WC školjko in električni voziček.
- Morda nekateri na veste, da vam pripada popravilo vozička in sicer po potrebi in v višini 50% vrednosti vozička. Tako vam na servisu brezplačno zamenjajo vse izrabljene dele, vključno z gumami. Voziček odpeljete k pooblaščenem serviserju, ta opravi servis, vi samo podpišete, da je bil opravljen. Ni potrebno prej k svojemu zdravniku!
- EURO KLJUČ si lahko za krajši čas sposodite na društvu, lahko pa vam ga priskrbimo po subvencionirani ceni 15 €.

Sebastjan Ferfolja l.r.
PREDSEDNIK