



OBČASNIK

05/300-28-22 / 040/543-338

Elektronski naslov: paraplegiki.primorske@gmail.com

Spletna stran: www.paraplegiki.primorske.si

APRIL 2026

Pozdravljene članice in člani!

Veselo veliko noč in lepe praznike

Naj vam praznik prinaša veliko radosti, pomladi polno upanja in sonca ter veliko sladkih velikonočnih dobrot. Naj bo čas druženja in spočitka v krogu ljubljenih.

V marcu smo že zalaufali na polno, imeli smo od zabavnih, do tekočih in seveda uradnih vsakoletnih obveznosti, ni nam bilo dolgčas.

Tudi v aprilu, še bolj pa v maju, načrtujemo kar nekaj aktivnosti, kamor ste vsi lepo povabljeni, tudi tisti, ki se do sedaj še niste aktivirali.

V MARCU SE JE DOGAJALO:

- 6. marca smo v prostorih društva obeležili **dan Žena**. Lepo je bilo videti toliko naših članic zbranih skupaj. Na društvu smo pripravili zakusko in članice simbolično obdarovali z ročno izdelanimi punčkami, ki so jih izdelale prav članice naše ženske sekcije.
- 4. marca smo izvedli **društveni turnir v pikadu**, žal je bila tudi letos udeležba skromna, zmaga pa je tokrat pripadala **Gruden Mateju**.
- Udeležil smo se 3. kola šahovske lige Gradeks v Kopru in tudi tokrat nismo razočarali.
- 20.marca smo v restavraciji Magma X organizirali vsakoletni **Zbor članov**, kjer smo podali letna poročila o poslovanju društva. S svojo prisotnostjo in nekaj besedami nas je počastil tudi predsednik ZPS g. Dane Kastelic. Po končanem uradnem delu je sledilo kosilo.
- Letošnji zbor članov je potekal v dopoldanskem času, saj smo se popoldan žal poslovili od pokojnega Jankota.
- 29.marca smo šli na **ogled poletov v Planico**. Bilo je slovesno in čudovito, saj sta brat in sestra Prevc osvojila velika kristalna globusa. Poročilo s slikami sledi na spletni strani.
- Ženska sekcija je imela delavnico ročnih del.
- Predstavniki Društva paraplegikov severne Primorske in društva PARAGO Nova Gorica smo se 25. marca na stadionu v Vipavi udeležili dogodka ob 71. obletnici CIRIUS-a Vipava in skupaj predstavili namizni tenis in badminton.

PRIHAJAJOČA DOGAJANJA:

- Revija **Paraplegik** je bila poslana na vaše naslove, **bodite pozorni na razpise za obnovitveno rehabilitacijo**. Prijavnica **ne bo prišla po pošti**, lahko jo **izrežete iz Paraplegika ali pa se prijavite elektronsko** na tej povezavi: <https://www.zveza-paraplegikov.si/sl/prijavnica-za-skupinsko-obnovitveno-rehabilitacijo>, **posebej bodite pozorni na rok prijave, ki je 17.4.2026. Kdor potrebuje pomoč pri izpolnjevanju, naj pokliče na društvo! Takoj ko oddate prijavo, pokličite na društvo, da rezervirate prevoz.**
- **LIKOVNA DELAVNICA GABRJE 2026**
V **soboto, 25. aprila 2026** Društvo paraplegikov severne Primorske organizira v sklopu z Zvezo paraplegikov in JSKD, kot že nekaj let, enodnevno likovno delavnico slikarjev, ki bo potekala v Gabrjah na parceli Čebelarstva Leban ob reki Soči.
- **3. maj 2026** Društvo paraplegikov severne Primorske organizira »**Jota Fest**«. Piknik članic in članov našega društva, ki ga bomo tudi letos popestrili v tekmovanju kuhanja Jote bo na prostorih **Mladinskega društva Hum**, Hum 54, Goriška Brda. Vsi člani društva ste prav lepo vabljeni na piknik. Še posebej pa ste zaželeni vse interesentke in interesenti za predstavitev vaših kuharskih veščin v pripravi primorske para Jote!
Za potrebe organizacije, lokacije, nakupa sestavin ter hrane in pijače vas prosimo, da svojo udeležbo sporočite na društvo do 23.4.2026.
Kraj dogajanja bomo sporočili še pravočasno!
- **Med 21.-24. majem** planiramo **izlet**. Zaradi iskanja cenovno sprejemljive namestitve bo točna destinacija sporočena v kratkem. Prijave so do **23.4.2026!**
- V Ljubljani 10. maja bo tudi letos tek «**Wings For Life World Run 2026** ali TEČEMO ZA TISTE, KI TEGA NE MOREJO». Gre za dobrodelni tek z lokacijami po vsem svetu, ena od lokacij je tudi Ljubljana.
Ker se fundaciji Wings For Life ukvarja s financiranjem in podporo raziskavam poškodb hrbtenjače, so na teku več kot dobrodošli tudi tekmovalci na vozičkih.
- Treningi para badmintona so vsak četrtek ob 16h v bivšem HIT šport centru v Šempetru, in vsak ponedeljek ob 15:30h v OŠ Spodnja Idrija.
- Treningi kegljanja so ob sredah med 16-17h na kegljišču v Novi Gorici.
- Treningi namiznega tenisa so ob sredah v dvorani ob kotalkališču (ob 14:15-15:30). Trener Slavko načrtuje vsako prvo sredo v mesecu društveni turnir.
- Bazen v Vipavi pa je individualnim uporabnikom na voljo ob sredah med 18:15-19:15h.
- Interesenti za **masaže** se **pravočasno prijavite** na društvu.
- Vsi člani ste prejeli **položnice za plačilo članarine**, tisti ki **članarino poravnate na pošti ali trgovini obvezno** to sporočite na društvo, ker sicer ne vemo kdo je plačnik.

OBRNI

AKTUALNA OBVESTILA

- **Tudi letos nam Branko ponuja ugoden najem počitniške prikolice v Ankaranu, možnost koriščenja po dogovoru na 041 475 753.**
- Članom ponujamo možnost udeleževanja na GOGO izletih, ki jih organizira zveza paraplegikov in planinska sekcija. Ker izleti niso zelo zahtevni, so pa lepa popestritev našega vsakdana, vabimo vse interesente za udeleževanje teh izletov, da to javijo na društvo, kjer bomo lahko formirali skupino. V primeru skupinskega interesa imamo na voljo prevoz z društvenim kombijem
- Na društvu si lahko izposodite dve knjigi, Z vami bom na rajžo šel, v katerih so predstavljene različne dostopne destinacije za invalide po Sloveniji.
- Obveščamo vas, da imajo člani, ki uporabljajo električni skuter pravico do nakladalne rampe. Na svojo Upravno enoto morate vložiti zahtevek s pripadajočimi potrdili in dobili boste vrednotnico za ta pripomoček. Obrazec dobite na društvu.
- Na društvu imamo plašče **Schwalbe Maraton po ceni 20€** in zračnice za vozičke, gumice za bergle, sposodite si lahko sedežno blazino, nastavek za WC školjko in električni voziček.
- Morda nekateri na veste, da vam pripada popravilo vozička in sicer po potrebi in v višini 50% vrednosti vozička. Tako vam na servisu brezplačno zamenjajo vse izrabljene dele, vključno z gumami. Voziček odpeljete k pooblaščenemu serviserju, ta opravi servis, vi samo podpišete, da je bil opravljen. Ni potrebno prej k svojemu zdravniku!
- EURO KLJUČ si lahko za krajši čas sposodite na društvu, lahko pa vam ga priskrbimo po subvencionirani ceni 15 €.

Sebastjan Ferfolja l.r.
PRESEDNIK